



SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Farmácia Segura: segurança, saúde e emergências no trabalho



ENQUADRAMENTO

A lei obriga todas as farmácias a assegurar formação dos seus colaboradores (farmacêuticos, técnicos, TAF, etc.) em matérias de Segurança e Saúde no Trabalho, Combate a Incêndio e Primeiros Socorros.

A Lei n.º 102/2009 e o Decreto-Lei n.º 220/2008 (SCIE) determinam que o empregador deve garantir trabalhadores formados para prevenir riscos e atuar em situações de emergência, sendo que, o incumprimento, constitui contraordenação grave ou muito grave.

OBJETIVOS GERAIS

Capacitar os formandos para prevenir riscos, agir com segurança e responder eficazmente a situações de emergência no local de trabalho, protegendo pessoas, património e ambiente, com total conformidade legal e confiança operacional.

NO FINAL DESTES CURSO, O FORMANDO SERÁ CAPAZ DE

- **Reconhecer e avaliar riscos profissionais** no seu contexto laboral, aplicando metodologias simples e eficazes de identificação, priorização e controlo, reduzindo acidentes e doenças profissionais.
- **Aplicar medidas práticas de prevenção em Segurança e Saúde no Trabalho**, integrando boas práticas e uma abordagem preventiva no dia a dia da organização.
- **Prevenir incêndios antes que aconteçam**, identificando causas frequentes (instalações elétricas, armazenamento inadequado, fontes de ignição) e adotando comportamentos seguros que reduzem drasticamente o risco.
- **Atuar com segurança em caso de incêndio**, mantendo a calma, acionando corretamente o alarme, escolhendo o meio de primeira intervenção adequado e protegendo pessoas e instalações.
- **Identificar os diferentes tipos de fogo e selecionar o extintor correto**, compreendendo classes de incêndio, agentes extintores e limitações de uso, evitando erros perigosos.
- **Utilizar corretamente extintores e outros meios de combate inicial ao incêndio**, seguindo procedimentos seguros e eficazes, sempre com prioridade à evacuação e à integridade física.
- **Conhecer e aplicar planos de emergência e evacuação**, compreendendo claramente quem faz o quê, como evacuar de forma ordenada e como colaborar com as equipas externas de socorro.
- **Prestar primeiros socorros de forma adequada e segura**, reconhecendo situações críticas, realizando a avaliação inicial, controlando hemorragias, atuando em queimaduras, intoxicações, traumatismos e paragens cardiorrespiratórias até à chegada de ajuda especializada.
- **Responder corretamente a emergências com produtos químicos**, minimizando riscos para a vítima, para o socorrista e para o ambiente.
- **Organizar postos de trabalho de forma ergonómica e segura**, prevenindo lesões músculo-esqueléticas, fadiga e absentismo, e promovendo o bem-estar e a produtividade.
- **Promover uma cultura de segurança positiva**, baseada na comunicação, participação ativa, responsabilidade individual e trabalho em equipa.
- **Integrar práticas de sustentabilidade ambiental no contexto laboral**, gerindo resíduos de forma segura e responsável, reduzindo impactos ambientais e riscos associados.

CARGA HORÁRIA: 29h

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

E-Learning, com tempo em auto-gestão – Sem aulas síncronas.

GESQAF Consultoria, Auditoria e Formação

<https://gesqaf-formacao.wixsite.com/gesqaf>

a.gesqaf@sapo.pt

Tlm.919998340